



6月(水無月) 旬の食材でじめじめした梅雨を乗り切りましょう!!



野菜

トマト・きゅうり・なす・パプリカ・
ピーマン・トウモロコシ



野菜ソムリエプロ
数原有希子先生特製
梅干し



揚げ野菜のサラダ



チンジャオロース



なす田楽

魚

アジ
イワシ
アユ(若鮎)



果物

スイカ
メロン
さくらんぼ



カリカリ豚の南蛮



お豆のサラダ



棒棒鶏

